

Bildungsweg

Weiterbildungen

- 2017 Symposium "Muskel und Sehne" Universität Salzburg, Salzburg
- 2017 Konzepte Haltungen und Bewegungskontrolle in der Lenden-Becken-Region mit Prof. Paul Hodges, Somatics Academy, München
- 2015 Osteoporose - wellwave.forum über Vibrationstraining, Zürich
- 2014 Mobilität und Schmerz - wellwave.forum über Vibrationstraining, Zürich
- 2013 Core-Stability – Salzburg Sport Physiotherapy Symposium der Uni Salzburg
- 2013 Golfspezifische Verletzungen – Analyse und Therapie - VDMS / Verband der medizinischen Masseur der Schweiz, Aarau.
- 2011 Leiste und Sport – Symposium des Schweizerischen Verbandes für Sportphysiotherapie, Bern
- 2011 Sportverletzungen und elastisches Taping – VDMS / Verband der medizinischen Masseur der Schweiz, Aarau.
- 2010 Clinical Anatomy of the lumbopelvic Region - Rehabilitation of lumbopelvic Patients bei Prof. Dr. Andry Vleeming, FiHH, Deutschland
- 2008 Beckenboden Rehabilitation / funktioneller Ultraschall bei Bärbel Junginger, Hamburg
- 2008 Beckenboden Rehabilitation / Grundlagen segmentale Stabilisation bei Bärbel Junginger, HH
- 2007 Symposium Mentale Stärken / Milton Erickson Institut, Rottweil
- 2001/03 Dynamic Stability and Muscle Balance bei Mark Comerford, Kinetic Control, London.
- 1997 Expertentagung zum Thema Beweglichkeit - Uni Saarbrücken Expertengruppe «Beweglichkeit», Prof. G. Wydra und weitere Sportwissenschaftler
- 1996 Funktionskrankheiten des Bewegungsapparates und seines Nervensystems, Brügger-Konzept, Dr. Alois Brügger Institut, Zürich
- 1995 Symposium «40 Jahre Funktionskrankheiten des Bewegungsapparates und seines Nervensystems», Dr. Brügger Institut, Zürich
- 1995-97 Klinische Hypnose, Milton Erickson Institut in Rottweil, Deutschland
- 1995 Konzept und Anwendung der Aktivwachhypnose, Milton Erickson Institut, Rottweil, Deutschland
- 1995 Dehnen in Theorie und Praxis, Dr. Jürgen Freiwald, Frankfurt
- 1995 Dehn- und Mobilisationstechniken, Prof. Vladimir Janda, Prag
- 1989-95 Ernährung und Stoffwechsel bei Manfred Dlouhy

Körpertherapeutische Aus- und Weiterbildung

- 1989 Craniosacral Therapie, Basis
- 1988 Die Psychologie der 5 Elemente, Meridianmassage
- 1987-89 Posturale Integration, körperorientierte Psychotherapie
- 1986 Hypnotherapie nach Milton Erickson bei Francis Dreher (USA)
- 1986 Fussreflexzonen Massage
- 1985 Klassische Massage und Sportmassage

Such- und Wanderjahre

- 1 Jahr «Bauhütte», Kommune für «freie Liebe und eine gewaltlose Gesellschaft
- 1 Jahr Schauspielschule in Berlin und Winterthur

Tanz- und Bewegungs-Ausbildung

- 3 Jahre Tänzerin im CH-Tanztheater mit Bühnen und Film-Auftritten. Mit 25 Jahren Abbruch der Karriere als Tänzerin.
- 1980-81 Studium an der Martha Graham Schule und der Aileyschool in New York.
- 1977-79 Grundausbildung in klassischem Ballett, Modern- und Jazz-Dance. Anschliessend

Schule

- 1973 – 1976 Bezirksschule im Kanton Solothurn